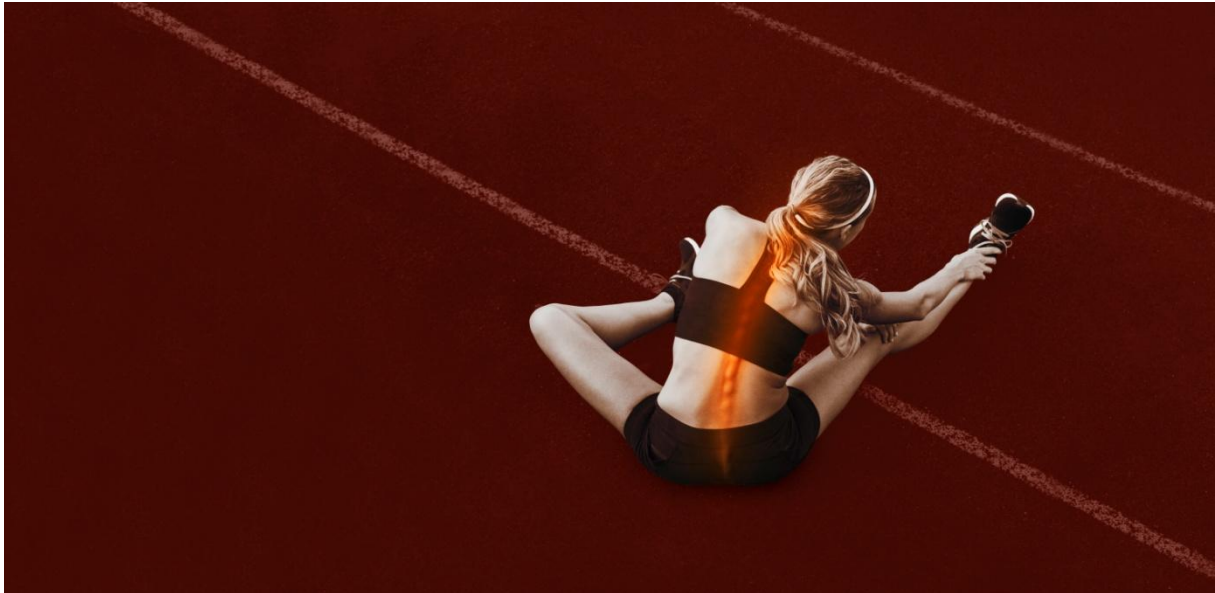


Einladung zu den Idiag **RÜCKENTAGEN OSTSCHWEIZ 2018**

am **8. und 9. November 2018** mit vielen **Gratis Specials**

Knochendichtemessung und Mikrozirkulationsoptimierungsgeräte zum testen.

**PRAXIS HARZENMOSER NIEDERTEUFEN**



80% der Bevölkerung leiden mindestens einmal in ihrem Leben an Rückenschmerzen. Damit es erst gar nicht so weit kommt oder falls bereits Beschwerden da sind, sollte die Rumpfmuskulatur trainiert werden. Da jeder Rücken individuell ist, ist für eine möglichst effektive und zielgerichtete Trainingsplanung zuvor allerdings eine sorgfältige Analyse der Wirbelsäule wichtig.

Eine Analyse mit der Idiag M360 bietet die Grundlage, um gezielte präventive oder therapeutische Massnahmen zu ergreifen wie z.B. die Kräftigung der Rückenmuskulatur oder die Mobilisierung blockierter Wirbelsäulensegmente. So können nachhaltig Rückenbeschwerden vorgebeugt oder gelindert werden.

Mit den Rückentagen wollen wir auf die Wichtigkeit eines stabilen und beweglichen Rückens hinweisen und zu einer aktiven Prophylaxe animieren.

**Die gesamte Untersuchung dauert nur 15 Minuten. Lassen Sie sich während der Rückentage zu einem Spezialtarif von nur 20 CHF scannen, lernen Sie Ihren Rücken besser kennen und lassen Sie sich bereits erste Trainingstipps von unseren Experten geben.**

#### **Anmeldung**

Vereinbaren Sie am besten gleich telefonisch unter **071 333 53 30** einen Termin für Ihre persönliche Rückenanalyse! Wir freuen uns auf Ihren Besuch! **Zeit Donnerstag und Freitag 8 Uhr bis 20 Uhr.**

Praxis Harzenmoser

Christian Harzenmoser Kant. appr. Naturarzt

[www.naturarzt-harzenmoser.ch](http://www.naturarzt-harzenmoser.ch)

[info@naturarzt-harzenmoser.ch](mailto:info@naturarzt-harzenmoser.ch)